

Curs intensiu de lluita no-violenta

Programa

Sessió 1: Del pacifisme a la lluita no-violenta - Dijous, 18 de febrer, a les 7 del vespre

- Conceptes clau: violència – no-violència / pacifisme – lluita no-violenta
- Tipus de violència: directa, cultural i estructural
- Obediència / Desobediència – Desobediència civil
- Fonaments de l'obediència
- Desobediència com a factor clau en el procés polític
- Referents: Henry David Thoreau, Lev Tolstoi, Gandhi, Rosa Parks, Martin Luther King, Gene Sharp, Lluís M. Xirinacs ...

Sessió 2: Lluita no-violenta i estratègia - Dijous, 25 de febrer, a les 7 del vespre

- La lluita no-violenta: estratègia – actituds – accions
- Estratègia en 10 fases: objectiu clar i eines per aconseguir-lo
- Eines de l'estratègia de la lluita no-violenta
 - Diàleg
 - Denúncia
 - No cooperació
 - Creació d'alternatives
 - Desobediència civil

Sessió 3: Actituds i gestió d'emocions - Dijous, 4 de març, a les 7 del vespre

- Actituds
- Prevenció dels conflictes
- Gestió d'emocions
- Comunicació no-violenta
- Sociocràcia

Sessió 4: Accions: teoria i casos - Dijous, 11 de març, a les 7 del vespre

- Aprendre de l'estudi de casos
- Tria i preparació de les accions: abans, durant i després
- Experiències de lluita no-violenta a Catalunya i al món

Sessió 5: Com preparar una acció - Dijous, 18 de març a les 7 del vespre

- Pràctica del disseny d'una acció, abans, durant i després.

Objectius del curs

- Entendre què és la violència i les seves manifestacions, no només les violències físiques.
- Conèixer els fonaments de la lluita no-violenta i la seva potencial eficàcia.
- Proporcionar les eines que fan de la lluita no-violenta un mètode eficaç per a aconseguir objectius polítics.
- Entendre el funcionament de la desobediència civil com la seva eina més potent.
- Conèixer els riscos que comporta la lluita no-violenta
- Aprendre les actituds bàsiques i com gestionar les emocions.
- Mostrar metodologies que permeten preparar accions amb eficàcia i valorar-ne els resultats.
- Proporcionar informació sobre lluites no-violentes que han tingut lloc a Catalunya i a la resta del món per poder aprendre dels seus èxits i fracassos.

Organització;



Hi col·labora:

